



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА?

УПОТРЕБЛЯТЬ ВОДУ МОЖНО ТОЛЬКО:

Специально очищенную
Бутилированную

Если возникают сомнения в отношении качества воды, необходимо прокипятить ее перед использованием

Не употребляйте воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами

Используйте водосточники после получения результатов лабораторных исследований воды

Во время ликвидации последствий паводка необходимо провести дезинфекционную обработку открытых придомовых и домовых территорий

Необходима и дератизационная обработка для борьбы с крысами и мышами, которые являются источниками большинства инфекционных болезней

При появлении признаков инфекционного заболевания необходимо:

- в первую очередь обратиться за медицинской помощью;
- больному выделить отдельную посуду;
- в помещении организовать уборку с применением дезинфекции;
- всю посуду перекипятить.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8 800 553 40 43



ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- мойте руки перед приготовлением пищи и перед едой;
- тщательно мойте и дезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;
- предохраняйте кухню и продукты от насекомых, грызунов и других животных;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте, для этого используйте кипяченую воду и моющие средства;

- для приготовления пищи используйте только бутилированную или кипяченую воду;
- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности;
- не давайте детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты;
- используйте чистую упаковку (полиэтиленовые контейнеры для пищевых продуктов и т.п.) при транспортировке и хранении продуктов;

- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдайте их кипятком.

При возникновении симптомов кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8 800 553 40 43

Памятка населению

ПРОФИЛАКТИКА ПРИРОДНО-ОЧАГОВЫХ БОЛЕЗНЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ, ОБЩИХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ, ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



Риски передачи через загрязненную «сырую» воду опасных инфекций - туляремии, лептоспироза, геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС), сальмонеллез, лихорадка Ку, листериоз, бруцеллез, мерслинкоз.

ВАЖНО! Такие заболевания, как туляремия, ГЛПС, лихорадка Ку, относятся к опасным и могут протекать в тяжелой форме.

- Источники инфекций - животные: различные виды мышевидных грызунов, крысы, мышь, водная крыса ондатра (постоянные обитатели водоемов), сельскохозяйственные животные и птицы.
- Возбудители инфекций попадают в воду с мочой и испражнениями животных, при разложении трупов в местах затопления.

При появлении признаков инфекционных заболеваний: повышенная температура тела, боли в животе, появления сыпи, диарея, распухшие суставы, затрудненности дыхания, покраснения - немедленно обратиться за помощью в ближайшую медицинскую организацию.



Действия, приводящие к снижению рисков инфицирования людей:

- не применять в бытовых целях паводковую воду;
- не пить «сырую» воду из источников, колодезей и т.д.
- употреблять для питья и приготовления пищи только бутилированную воду;
- работы по уборке дома и приусадебного участка на затопленных территориях проводить только в перчатках;
- ягоды и фрукты, очищенные овощи тщательно промывать бутилированной водой;
- употреблять в пищу только термически обработанную еду;
- часто мыть руки с моющим средством, пользоваться антисептиками для рук;
- не купаться в зоне паводковых вод;
- обрабатывать выгребные туалеты и клоузы дезинфицирующими средствами;
- не допускать скопления мусора и бытовых отходов на территории домовладения;
- при обнаружении живых грызунов (или их трупов), трупов сельскохозяйственных животных - не трогать руками, для утилизации (при необходимости) использовать палаты, не выбрасывать на общие помойки, немедленно сообщать в специализированные службы.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8 800 555 49 43

Памятка населению

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ (обработка помещений проводится самостоятельно жильцами)



Объекты обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель);
- посуду;
- белье;
- игрушки.

Способы обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель) протирать или опрыскивать;
 - посуду, белье, игрушки замачивают в дезинфицирующем растворе.
- Приготовить таблетированные хлорсодержащие препараты. Рабочие растворы готовят в пластиковых, эмалированных или стальных емкостях: лутки, растворники и т.д. Количество дезинфицирующего средства в воде:

Растворы готовят по следующей таблице:

Пример: При использовании хлорных таблеток рабочий раствор готовят растворением 7 таблеток (содержащих 1,5 г активного хлора) в 10 л воды. Приготовленный рабочий раствор из расчета 300 мл рабочего раствора средства на 1 кв. м. При обеззараживании жидких отходов, готовят раствор растворением 136 таблеток (содержащих 1,5 г активного хлора) на 10 л воды и тщательно перемешивают раствор с жидкими отходами.

При замачивании посуды - 2 г на 100 мл воды, при замачивании белья - 4 г на 1 л.

Время экспозиции (выдержки) - 30 - 60 минут. По истечении указанного времени (30 - 60 минут) необходимо промыть чистой водой. Таким образом, к примеру, на обработку одного дома площадью 200 кв. м (без площади территории) потребуется 60 л рабочего раствора, то есть 60 л воды и 420 таблеток (или 1,8 кг хлорки) или 8 упаковок по 300 г).

ВАЖНО РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮЖДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлору, одевающим средствам.
- Все работы с раствором средства проводить с защитой кожи, рук, резиновыми перчатками.
- Работы с раствором средства проводить обязательно в специальной одежде с защитой органов дыхания: универсальным респиратором типа РУ 60М или РПГ-67 в газовой маске В или ВД - герметичным очками. Обработку проводить в отсутствие детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 минут.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

Что следует обеззараживать?

- поверхности помещений (пол, стены, двери);
- посуду;
- белье;
- игрушки

Какие препараты следует использовать?

- Лучше всего - на основе хлора (порошок или таблетки)
- Необходимое количество средства смешивают с водой в соответствии с инструкцией.
- Время выдержки 30 - 60 минут

Способы обеззараживания?

- протирание или орошение (пол, стены, мебель)
- замачивание (посуда, белье, игрушки)

Что делать, если нет дезинфицирующих средств?

Можно использовать отбеливатели для белья - хлорные или кислородные. 1 часть отбеливателя смешать с 10 частями воды



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-49

Памятка населению

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПОВОДКОВЫЙ ПЕРИОД ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ



Цель - полная очистка территории от мусора

III этап - дезинфекция территории (дворовые территории, детские игровые площадки, территории вокруг складов, колодцы и т.д.)

Используют любые дезинфицирующие препараты (содержащие хлор (для применения населением - в таблетированной форме), гипохлорит натрия и др.

Примеры использования хлорсодержащих препаратов:

Пример 1: Использование нейтрального гипохлорита кальция (НГК)

Для приготовления раствора необходимо на 10 литров (л) воды добавить 100 грамм (г) нейтрального гипохлорита кальция (НГК). Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр (кв. м). Таким образом, для обработки 1 кв. м почвы нейтральным гипохлоритом кальция необходимо 1,5 л рабочего раствора (1,5 л воды и 15 г НГК), для обработки 10 кв. м необходимо 15 л рабочего раствора (15 л воды и 150 г НГК), на 100 кв. м 150 л (150 л воды и 1,5 кг НГК), 1000 кв. м соответственно 1500 л (1500 л воды и 15 кг НГК)

Пример 2: Использование Хлорсепселя (таблетки)

Для приготовления раствора необходимо на 10 л воды добавить 14 штук (шт.) таблеток Хлорсепселя. Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 кв. м. Для обработки территории 1000 кв. м - необходимо 1500 л воды и 1400 шт. таблеток. Для обработки 500 кв. м - 750 л воды и 700 шт. таблеток Хлорсепселя.

важно! Работы проводить с соблюдением мер предосторожности

- К работе не допускаются лица младше 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с раствором средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками
- Работы с раствором средств способом опрыскивания необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РП-67 с патрубком марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствии детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-49



ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ ПОСЛЕ ПАВОДКА

- Перед дезинфекцией необходимо полностью очистить территорию от мусора.
- Для проведения дезинфекции территорий (детские игровые площадки, территория вокруг скважин и колодцев) используются любые хлорсодержащие дезинфекционные препараты (хлорная известь, хлорамин, нейтральный гипохлорит кальция, сульфохлорантин).
- **Пример: Использование нейтрального гипохлорита кальция.**
Для приготовления раствора необходимо на 10 литров воды добавить 100 грамм нейтрального гипохлорита кальция.
- Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы: от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр.


РОСПОТРЕБНАДЗОР

 ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
 РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД

ДЕЗИНФЕКЦИОННАЯ ОБРАБОТКА НАДВОРНЫХ УБОРНЫХ, ПОМОЙНЫХ ЯМ И МУСОРНЫХ ЯЩИКОВ



Выгребные ямы (туалеты): обработка с применением химических препаратов (любые хлорсодержащие средства или в сухом виде, так и в растворе).

- Обработка проводится путем заливания любыми хлорсодержащими дезинфекционными препаратами (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты, хлорамин, хлорная известь, гипохлорит кальция, нейтральный (НГК), сульфохлорантин).
- Приготовление дезинфекционного раствора проводится в соответствии с методическими рекомендациями по применению дезинфекционного препарата, при этом концентрация раствора должна быть не менее 5% по активному хлору.
Пример: для приготовления 5%-ного рабочего раствора хлорамина необходимо взять 2500 г хлорамин и развести в 10 л воды. Залить содержимое выгребной ямы (туалета) из расчета 2 л на 1 кв. м нечистот. То есть, если площадь выгребной ямы составляет 5 кв. м, то на одну выгребную яму требуется 10 л рабочего раствора при расходе в нем 2500 г хлорамин.
- При применении сухих порошкообразных хлорсодержащих препаратов засыпать нечистоты из расчета 200 г препарата на 1 кв. метр нечистот. То есть на 1 (одну) надворную устоялку использовать примерно 1 - 2 кг. Также можно обработать 10%-ным раствором хлорной извести или известной белильной термостойкой, 5%-ным раствором НГК или 7%-ным раствором ГКТ. Норма расхода - 500 мл/кв. м, время воздействия 1 ч.

ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮЖДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РП-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствие детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.


РОСПОТРЕБНАДЗОР

 ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
 РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ДЕЗИНФЕКЦИЯ КОЛОДЦЕВ И СКВАЖИН ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ



Дезинфекция колодцев включает:

- предварительную дезинфекцию колодца,
- очистку колодца,
- повторную дезинфекцию колодца

Предварительная дезинфекция колодца

Дезинфекция наружной и внутренней частей шахты и воды в колодце



Очистка колодца

Очистка от воды, ила и грязи колодца и стенок его шахты

Повторная дезинфекция колодца

Дезинфекция воды в колодце после повторного наполнения

Контроль за эффективностью дезинфекции колодца проводится лабораторно.

Использовать воду для питьевых и хозяйственно – бытовых целей можно только после лабораторного подтверждения ее безопасности



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-100-49-43



Памятка населению

ПРОФИЛАКТИКА. БОРЬБА С МУХАМИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-100-49-43

- **МУХИ** механически переносят более 100 патогенных микроорганизмов (бактерии, вирусы, простейшие), а также яйца гельминтов, участвуя в передаче возбудителей острых кишечных инфекций – холеры, дизентерии, сальмонеллёза, брюшного тифа, а также туберкулёза, дифтерии, бруцеллёза, псевдотуберкулёза, саль, сибирской язвы, оспы и ряда других болезней.
- **КРОВООСОСУЩИЕ МУХИ** – механические переносчики стафилококков и возбудителя сибирской язвы.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО БОРЬБЕ С МУХАМИ

- необходимо своевременно мыть и убирать в шкафы посуду после приема пищи;
- не выкидывать и ежедневно удалять пищевые отходы;
- не оставлять и не хранить открытыми пищевые продукты и напитки;
- на окна и двери – сетки; окна и вентиляционные отверстия закрывать металлическими или полимерными сетками с размером ячеек 2,0х1,2 мм (двери можно также закрывать плотными занавесками);
- не допускать складирования мусора на территории домовладения

В пригородных посёлках при рядовой застройке, а также в сельской местности на приусадебных участках жидкие бытовые отходы собирать в компостированные, закрываемые в полную чашу или органические отходы: собирать в ведро с крышкой (например, бытовые отходы, навоз домашних животных, яичный помёт?), и по возможности сразу полностью засыпать их слоем компостирующего материала (торфяная крошка, перепел, сидловый земля) толщиной не менее 10 см

ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА

- механического метода истребления – липкие ловушки (ленты, клеевые листы и подобные средства) с аттрактантами или без них; мухоловки различного типа (стационарные, сетчатые), снабженные приманочными мух веществами (скабр, бродящие продукты); резиновые или пластиковые мухобойки

- физического метода истребления – отсосы с различными световыми ловушками, предназначенные для применения в быту, с ультрафиолетовым, светодиодным или люминесцентным лампами, допотопные, в зависимости от конструкции, теплопроводящий сигнал, клеевыми или инсектицидными вкладышами
- химического метода истребления – инсектицидные средства в форме пищевых приманок (могут содержать патоген феромон комарной мухи); средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для борьбы с летающими насекомыми и средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для борьбы с летающими насекомыми (для обработки мест посадки мух в помещениях, а также для уничтожения взрослых мух, сидящих на стенах в сырых домах).



ВАЖНО!

Следует использовать только инсектицидные средства, зарегистрированные на территории Российской Федерации и разрешённые для уничтожения мух в быту.



КОМАРЫ – специфические переносчики возбудителей малярии, ряда «комариных» лихорадок. На территориях юга России могут переносить возбудителей лихорадки Западного Нила, дифиляриоза, туляремии, а также трехдневной малярии (при наличии источников).

1. Для предотвращения массового выплода комаров на личьях подвальных (участки, дачи):
 - своевременно проводить мероприятия по удалению любых неиспользуемых искусственных резервуаров с водой, особенно заболоченностей;
 - емкости с водой для полива и других хозяйственных нужд герметично закрывать крышками, полиэтиленовой пленкой или минать и них воду не реже одного раза в неделю;
 - не допускать скопления бытового и строительного мусора, в котором может застояться вода – вывозить его не реже раза в неделю;
 - организовывать обработку подвалов в жилых домах;
 - не использовать в декоративных целях или скапливать на участках использование автомобильных покрышек, внутри которых могут развиваться личинки комаров.

2. Для предотвращения проникновения комаров в квартиры и индивидуальные жилища дома:
 - закрывать окна и двери противомоскитными сетками, вентиляционные отверстия и отдушины в подвалах также закрывать сетками с размером ячеек не более 0,8 мм;
 - использовать средства по борьбе с комарами в жилых помещениях (инсектицидные средства в форме пластин или жидкостей для использования с электрофумигатором; средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для уничтожения летающих насекомых).

3. Для борьбы с комарами на открытом воздухе в присутствии людей, а также в закрытых помещениях (склады, подвалы, палатки) в отсутствие людей – инсектицидные средства в форме спиралей, стержней, палочек, свечей, которые поджигают, а затем тушат для получения дыма.

**ВАЖНО!**

- При проведении истребительных мероприятий химическими методами (обработка подвальных помещений и «стыковых» водопровод (луж) используются только зарегистрированные инсектицидные средства в строгом соответствии с этикеткой для быта;
 - Профилактические и истребительные мероприятия проводят исключительно сотрудники специализированных организаций.
- Для индивидуальной защиты используются репелленты в разнообразных формах и защитную одежду. В условиях паводка на юге России рекомендуется применение средств с содержанием ДЭТА не менее 30%. Применяют на одежде и кожу строго в соответствии с инструкцией.

Подготовлено ООО «Роспотребнадзор»



ГРЫЗУНЫ – (серые и черные крысы, домовые мыши и полевки) уничтожают и загрязняют продовольственные запасы, повреждают различные материалы, выводят из строя технику и коммуникации. Носители возбудителей опасных болезней (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), туляремии, лептоспироз, псевдотуберкулез, пистериоз, кишечный иерсиниоз и т.д.), передают их людям и домашним животным.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:

- при употреблении некипяченой воды и продуктов, загрязненных выделениями грызунов, не обработанных термически;
- при вдыхании вместе с пылью высушенных выделений;
- при контакте с зараженными грызунами предметами (хворост, солома, семя), мертвыми грызунами, больными зверьками с немытым поведением, которые не боятся человека или нападают на него.

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКОВ ИНФИЦИРОВАНИЯ НЕОБХОДИМО:

- принимать меры по недопущению проникновения грызунов в помещения: максимально герметизировать дверные и оконные (в одноэтажных строениях) проемы, фундамент и места прохода коммуникаций;
- хранить пищевые продукты необходимо в недоступном для грызунов местах в герметичных емкостях;
- нельзя употреблять в пищу продукты, поврежденные грызунами;
- нельзя употреблять некипяченую воду из открытых водисточников;
- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, разборка досок, погрузка сена, соломы, и т.д.) использовать перчатки (рабочие резиновые) и защитную маску;
- при посещении лесов, парков, лесопарковых зон отдыха и работах на дачных участках необходимо соблюдать личную гигиену.

- для отдыха на природе следует выбирать открытые места (лесные опушки или поляны), а на землю обязательно расстелить плащ или покрывало, чтобы избежать контакта с землей и травой, по которым могли перемещаться грызуны;
- содержать в чистоте жилищу территорию, не допускать складирования мусора, проводить обработку с использованием дезинфектантов.

**ВАЖНО!**

- При появлении грызунов в городских и сельских строениях необходимо обратиться в специализированную организацию для проведения дератизации.
- После дератизационных мероприятий – обязательно генеральная уборка с использованием моющих и дезинфицирующих средств, не допускать поднятия в воздух пыли и попадания ее в дыхательные пути, особенно тщательно убрать в местах, где обитают грызуны (для быта погрызены малярный, пенопест и заплаты плет). Эти работы нужно проводить в маске и перчатках!
- При появлении признаков инфекционных заболеваний – немедленно обратиться за медицинской помощью.

Подготовлено ООО «Роспотребнадзор»