

Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»

Цель: воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- формировать негативное отношение к курению;
- расширить знания о вреде курения.

Оборудование: презентация, листы бумаги и фломастеры.

Ведущие: социальные педагоги и педагоги-психологи МБУЗ «Городская клиническая клиника №2».

Ход классного часа

1. Организационный момент.

2. Вступительное слово.

Добрый день ребята!

Ведущий:

Сегодня мы с вами поговорим о такой вредной привычке – как табакокурение. К сожалению, в последнее время, все больше и больше растет количество курящих людей, а что самое страшное пробуют курить с 10-11 лет и некоторые из них к 13 годам становятся заядлыми курильщиками. Согласно научным статистическим данным, курение вызывает 440 000 смертельных случаев каждый год. Поэтому, ребята, чтобы вы знали, насколько это вредная привычка опасна, мы проведем интеллектуальную мини-игру «Что? Где? Когда?», откуда узнаете, что содержит никотин, где запрещено появление с сигаретой и когда и насколько курение табака начинает сокращать жизнь. Игра не простая, а интеллектуальная, где будете не только думать, но и одновременно расширять свой кругозор. В данной игре будут принимать участие два эксперта: Анна Акбатыровна, эксперт по здоровьесбережению и Ирина Сергеевна, эксперт по противоправным действиям. Они будут проводить экспертизу ваших ответов. В конце игры с вами проведут тренинг психологи Анна Николаевна и Наталья Александровна, чтобы вы еще раз могли задуматься, стоит из-за этой пагубной привычки губить свое здоровье.

Делимся на 2 команды. Выбираем капитанов.

Итак, **первая игра «Что содержит сигарета?»** (слайд 2). На экране вы видите перечень предполагаемых вредных веществ, содержащихся в сигарете, но вы должны выбрать из них правильные варианты и написать на бумаге. Капитаны вашей команды озвучат ответы, затем даем слово эксперту. На обсуждение 2 минуты.

Эксперт А.А. (слайд 3):

Никотин: Это основной элемент в любой сигарете. Никотин повышает кровяное давление и вызывает сужение кровеносных сосудов. В организме начинает высвобождаться холестерин, увеличивая риск сердечных заболеваний. Что в свою очередь повышает вероятность инсульта.

Смола: Смола это твердые частицы из сигаретного дыма, которые оседают в легких, вызывая проблемы с дыхательной системой. Из-за смол, легкие курильщика постепенно становятся черными, вместо того, чтоб быть розовато-белыми, что является естественным цветом для легких. Почерневшие легкие постепенно становятся углеродной свалкой.

Свинец: вызывает заболевание дыхательных путей у курильщиков и является ядовитым веществом.

Формальдегид: Это очень ядовитое вещество, которое используется для сохранения трупов и содержится в сигаретном дыме. Формальдегид также вызывает проблемы с желудком, и дыхательными путями.

Аммиак: аммиак, обычно используются в качестве очистки санузлов и как средство для выведения пятен.

Угарный газ: продукт неполного сгорания, содержащихся в сигаретном дыме, угарный газ, является очень ядовитым газом, который соединяется с гемоглобином в крови и уменьшает подачу кислорода. Угарный газ в сигаретах является причиной того, что курильщики имеют такие слабые легкие.

Мышьяк: мышьяк, содержащийся в дыме сигарет очень вредное химическое вещество. Мышьяк используется в качестве крысиного яда.

Ацетон: обычно используется в качестве жидкости для снятия лака, ацетон содержится в сигаретном дыме.

Мел

Глина

Фосфор

Медь

Вообще в сигарете содержится около 4000 химических веществ. Из них 43 являются канцерогенами, а 400 токсичными.

Набор болезней, возникновение которых связано с курением, поистине впечатляет: рак легких, сердечные заболевания, эмфизема, хронический бронхит, язва желудка, инсульт и др.

Ведущий (слайд 4,5):

Для информации: на экране научные факты о вреде курения: «Смертность среди людей, выкуривающих в день 20 сигарет, в 15 раз выше, чем среди некурящих. Учёные доказали, что вредная привычка отрицательно сказывается на успеваемости учащихся. Доказано, что у 20% курящих женщин рождаются больные дети: с волчьей пастью, заячьей губой и другими дефектами».

По мнению медиков (слайд 6):

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут, 1 пачка сигарет - на 5 часов;
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
- кто курит 20 лет – на 5 лет;
- кто курит 40 лет – 10 лет

Задумайтесь.

Продолжаем. **Вторая игра: «Где запрещено курить?»**. Я вам раздам лист с вариантами ответов, а вы правильнее из них отметьте. После обсуждения капитаны отвечают, а эксперт И.С. комментирует ваши ответы. Обсуждение на 2 минуты.

Эксперт И.С. (слайд 7).

Где запрещено появление с сигаретой?

По закону в настоящее время в список мест, где запрещено курить, входят:

- помещения и территории образовательных учреждений, а также спортивных и культурных объектов;
- помещения и территории больниц, реабилитационных центров и санаториев;
- самолеты, автобусы и другие виды общественного транспорта, в том числе речные суда внутригородского и пригородного сообщения;
- станции метро, помещения вокзалов, аэропортов, морских и речных портов, а также территории вблизи входов на данные объекты (на расстоянии менее 15 метров);
- помещения социальных служб, органов государственной власти и органов местного самоуправления;
- рабочие места и рабочие зоны, созданные в помещениях, за исключением специально оборудованных курилок;
- лифты и помещения общего пользования многоквартирных домов, таким образом, запрещено курение в подъездах;
- детские площадки и пляжи;
- автозаправочные станции.

Также по закону:

- запрещена реклама, стимулирование и спонсорство табака;
- предусмотрено регулирование состава табачных изделий, а также обязанность производителей указывать подробный состав входящих в них веществ;
- предусмотрено просвещение населения о вреде курения и вредном воздействии табачного дыма;
- запрещена продажа табачных изделий несовершеннолетним и вовлечение их в процесс потребления табака, повышенную ответственность за это несут родители;
- запрещена демонстрация сигарет и их курения в новых мультфильмах, театральных представлениях и любых передачах для детей, а также в фильмах, передачах и программах для взрослых.

За нарушение отдельных положений антитабачного закона предусмотрены штрафы (ст. 6.23-6.25 КоАП РФ). До 16 лет штрафуют родителей, а с 16 лет подросток сам несёт административную ответственность (слайд 8).

Статья 6.23. Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака (введена Федеральным законом от 21.10.2013 N 274-ФЗ).

1. Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетнего, - влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

Статья 6.24. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах (введена Федеральным законом от 21.10.2013 N 274-ФЗ).

1. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 настоящей статьи, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

2. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на детских площадках - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

Статья 6.25. Несоблюдение требований к знаку о запрете курения, к выделению и оснащению специальных мест для курения табака либо неисполнение обязанностей по контролю за соблюдением норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака (введена Федеральным законом от 21.10.2013 N 274-ФЗ).

1. Несоблюдение требований к знаку о запрете курения, обозначающему территории, здания и объекты, где курение запрещено, и к порядку его размещения - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от тридцати тысяч до шестидесяти тысяч рублей.

2. Несоблюдение требований к выделению и оснащению специальных мест на открытом воздухе для курения табака либо выделению и оборудованию изолированных помещений для курения табака - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей.

3. Неисполнение индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом обязанностей по контролю за соблюдением норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях, используемых для осуществления своей деятельности, - влечет наложение административного штрафа на индивидуальных предпринимателей в размере от тридцати тысяч до сорока тысяч рублей; на юридических лиц - от шестидесяти тысяч до девяноста тысяч рублей.

Ведущий:

Ребята, перед вами на экране интересный факт (слайд 9) «В декабре 2000 года городские власти Нью-Йорка впервые в мире приняли самый жесткий

закон о курении, запрещающий курить в общественных местах, на работе, в кафе, в баре, в ресторане. За курение в общественном месте наказывают виновного лишением свободы сроком на один год или штрафом в 1000 долларов. Так что заядлые курильщики вынуждены были приспособливаться и находить выход, позволяющий им пользоваться свои слабости, не нарушая закон». Задумайтесь.

И третья игра «Когда появился закон об запрете курения в России» (слайд 9). На экране вариант ответов. Обсуждение 2 минуты. Экспертизу проводит И.С.

Эксперт И.С. (слайд 10):

Ребята, вы должны знать, что в России в июне 2013 года был принят закон о запрете курения с официальным названием №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». С 1 июня 2014 года закон о запрете курения действует с еще большей силой. Ограничения касаются как самих курильщиков, так и продавцов и иных лиц.

Ведущий.

Надеюсь, что знания, полученные в этой игре, найдут свое продолжение в вашей жизни.