

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

004261
004 (СОШ № 4)

МБОУ Ф, ХМАО Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 4
Акционерное общество

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата 02.04.2025
Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	170	3,95	3,78	25,24	54,3	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	558	16,73	20,01	108,85	652,1	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	17	5,12	3,6		52,85	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	938	28,99	33,43	159,47	990,7	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	575	17,97	21,74	110,33	669,96	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.



Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	954	27,1	26,41	112,76	773,56	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	954	27,1	26,41	112,76	773,56	
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	575	17,97	21,74	110,33	669,96	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	180	7,01	14,11	51,67	440,56	ТТК 1423
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	16,51	22,2	82,48	782,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425/1
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	830	21,97	26,41	119,84	754,54	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	750	12,85	96,35	80,54	515,76	
Стоимость питания, руб:						
430,00						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	11,62	78,61	11,28	799,16	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	851	35,34	104,42	164,18	1 681,79	
Стоимость питания, руб:						
430,00						
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	47	0,37	0,04	1,61	7,34	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	472	6,82	4,74	67,05	101,12	
Стоимость питания, руб:						
55,00						

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.



000259
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 004 (СОШ № 4) МБОУ МБОУ СОШ № 4
 Материально-ответственное лицо Сайфутдинов А. Р. Дата 01.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1	15,23
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	9,64
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	64,21
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193	92,73
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662	6,72
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894	87,46
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	28,34
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506	23,98
Печенье растворимое овсяное	50						51,74
Пастилки с маршмеллоу (Персик)	55						65,92
Пирожное Песочное, глазированное помадой (двойное)	40	17,2	65	261,2	1 698,6	ТТК 1181/1	8,12
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Пирожное биквитное	25						37,46
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574	13,75
Вареники с картофелем отварные	200	8,75	9,65	61,61	374,48	ТТК 502	59,48
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904	31,70
Салат из помидор с маслом	100	1	9,96	58,3	236,1	ТТК 1106/2	46,46
Песочник с изюмом						ТТК 1555	17,05
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник

1 - 1



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А. Р.
 Юмакаева Д. И.