

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ «Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 4
Дата 04.04.2025

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	22,2	80,37	ТТК 907
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	629	15,44	15,91	67,6	472,17	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	220	1,41	6,07	12,92	79,18	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,91	2,75		40,42	ТТК 631/2
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	954	22,32	24,54	105,07	720,68	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 907
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,29	15,38	65,59	468,31	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	25,78	28,91	93,97	750,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюда	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	25,78	28,91	93,97	750,97	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 907
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	15,29	15,38	65,59	468,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Завтрак (12 лет и старше)

Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,78	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424/1
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Итого:	554	15,29	11,61	68,14	424,84	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Обед (12 лет и старше)

Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	20,21	22,36	90,26	572,83	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	15,89	22,09	84,03	610,51	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	938	32,56	33,84	95,91	765,04	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	938	32,56	33,84	95,91	765,04	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	15,89	22,09	84,03	610,51	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	190	0,22	0,37	6,74	26,41	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	420	3,63	4,97	41,33	166,77	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.