

0047

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 4	МБОУ	МБОУ СОШ №4
Материально-ответственное лицо	Сайфутдинов А.Р.	Дата	04.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	22,78
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	26,54
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	21,60
Капуста тушеная	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 903	28,36
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679	45,54
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915	11,03
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1	66,66
Макароны с овощами	180	6,29	3,44	42,66	222,97	ТТК 900	14,48
Зелень (укроп, петрушка)	4,17	0,12	0,02	0,35	1,83	ТТК № 41	2,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,16
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	15,21
Итого:	1 309	35,48	57,55	149,30	1 167,72		257,28

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 4

МБОУ

МБОУ СОШ №4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А.Р.

Дата

04.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	25	0,54	0,10	2,87	14,75	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	35,37	31,18	108,86	836,51	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1070	39,70	44,02	147,48	1123,84	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	745	35,50	31,14	107,71	832,61	
Стоимость питания, руб:						165,69

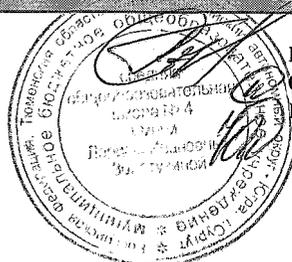
Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмаева Д.И.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,64	50,19	137,64	1 154,53	
Стоимость питания, руб:						248,31
Итого:	1 750	78,14	81,33	245,35	1 987,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,64	50,19	137,64	1 154,53	
Стоимость питания, руб:						248,31
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Багочик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	745	35,50	31,14	107,71	832,61	
Стоимость питания, руб:						165,69
Итого:	1 750	78,14	81,33	245,35	1 987,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,87	30,68	105,50	816,41	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 912
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	955	34,91	30,65	105,57	816,29	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	745	35,50	31,14	107,71	832,61	
Стоимость питания, руб:						165,69
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,64	50,19	137,64	1 154,53	
Стоимость питания, руб:						248,31
Итого:						1 750 78,14 81,33 245,35 1 987,14
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	42,64	50,19	137,64	1 154,53	
Стоимость питания, руб:						247,18

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А.Р.
 Юмакаева Д.И.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	745	35,50	31,14	107,71	832,61	
Стоимость питания, руб:						166,82
Итого:	1 750	78,14	81,33	245,35	1 987,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	1,93	61,8	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	58,48	370	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	11,09	18,10	81,64	525,81	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.