

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

МБОУ «Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата 06.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	14,08	11,7	50,64	454,16	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Пельмени отварные	190	6,11	13,76	22,18	268,42	ТТК 524
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	822	20,71	21,47	94,24	650,23	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,6	10,98	47,58	423,58	
Суп гороховый	210	6,35	4,75	21,74	148,56	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	901	19,86	22,04	102,48	689,08	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.



Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	210	6,35	4,75	21,74	148,56	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032

Итого:

Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

Стоимость питания, руб:

430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034

Итого:

Стоимость питания, руб:

146,00

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурец свежий	12	0,09	0,01	0,41	1,87	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

Стоимость питания, руб:

146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	122	0,49	0,01	14,09	28,29	ТТК 669

Итого:

Стоимость питания, руб:

585,1

Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

Стоимость питания, руб:

631,18

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	27,09	25,28	106,6	631,18	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	122	0,49	0,01	14,09	28,29	ТТК 669
Итого:	682	15,59	11,16	107,38	585,1	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	415	6,28	3,82	26,99	170,77	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

