



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

Структурное подразделение

000270

004 (СОШ № 4)

МБОУ МБОУ СОШ № 4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата 09.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	32	0,64	0,1	2,85	13,86	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	16	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	627	16,16	15,88	110,95	650,86	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	58	1,16	0,17	5,16	25,11	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	899	34,34	52,21	143,21	1 190,39	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,48	15,68	56,58	424,75	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.



Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 007	33,23	59,91	160,47	1 259,65	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 007	33,23	59,91	160,47	1 259,65	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,48	15,68	56,58	424,75	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	18,98	23,6	90,38	731,09	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	710	31,88	47,6	79,99	905,54	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	18,34	19,14	89,23	571,42	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	151	1,36	0,3	15,51	42,88	ТТК 1032
Итого:	1 037	32,24	27,2	159,65	1 013,99	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	151	1,36	0,3	15,51	42,88	ТТК 1032
Итого:	1 037	32,24	27,2	159,65	1 013,99	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Огурец свежий	32	0,25	0,03	1,1	5	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	447	4,99	7,95	47,69	224,26	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

