

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ № 4

Сайфутдинов А.Р.

000053

МБОУ

Дата

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

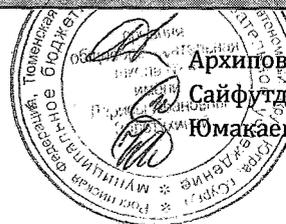
МБОУ СОШ №4

09.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	34	9,27	6,61	0,49	98,03	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 009	39,82	35,17	119,56	916,87	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						175,45

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Архипова Г. С.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	17	4,64	3,31	0,25	49,02	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 012	35,34	31,89	120,01	870,98	
Стоимость питания, руб:						238,55
Итого:	1 724	62,00	50,41	236,96	1 579,6	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	17	4,64	3,31	0,25	49,02	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 012	35,34	31,89	120,01	870,98	
Стоимость питания, руб:						238,55
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						175,45
Итого:	1 724	62,00	50,41	236,96	1 579,6	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,12	19,34	114,07	705,71	
Стоимость питания, руб:						146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Архипова Г. С.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47	209,57	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	862	27,66	26,17	122,36	804,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						175,45
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	17	4,64	3,31	0,25	49,02	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 012	35,34	31,89	120,01	870,98	
Стоимость питания, руб:						238,55
Итого:	1 724	62,00	50,41	236,96	1 579,6	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	17	4,64	3,31	0,25	49,02	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 012	35,34	31,89	120,01	870,98	
Стоимость питания, руб:						238,55

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Архипова Г. С.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

