



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 4

МБОУ

МБОУ СОШ №4

Сайфутдинов А.Р.

Дата

10.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	210	19,33	20,82	44,92	402,36	ТТК 524
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	845	34,60	44,04	145,44	1066,76	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	32,55	32,33	115,13	898	
Стоимость питания, руб:						177,81

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Архипова Г. С.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

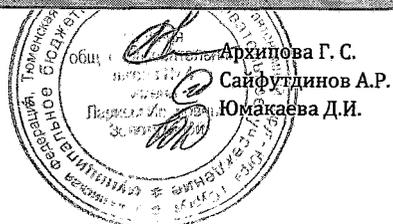
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						236,19
Итого:	1 472	61,16	62,37	231,16	1 691,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						236,19
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подзник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	32,55	32,33	115,13	898	
Стоимость питания, руб:						177,81
Итого:	1 472	61,16	62,37	231,16	1 691,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,07	1,94	9,66	ТТК 676
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	613	26,83	18,04	90,61	652,78	
Стоимость питания, руб:						146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



*Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	220	11,25	7,72	60,61	341,49	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	850	30,74	21,50	112,11	783	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	32,55	32,33	115,13	898	
Стоимость питания, руб:						177,81
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						236,19
Итого:						1 472
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						236,19

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	32,55	32,33	115,13	898	
Стоимость питания, руб:						177,81
Итого:	1 472	61,16	62,37	231,16	1 691,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Пудинг рисовый с яблоками	205	5,90	7,18	55,41	313,65	ТТК 513
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	10,23	10,19	89,38	490,14	
Стоимость питания, руб:						55,00

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Архипова Г. С.
 Сайфутдинов А.Р.
 Юмакаева Д.И.