

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4)

000199

МБОУ МБОУ СОШ № 4

Материально ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата 17.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	114	0,46	0,34	11,62	57,79	ТТК 665
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	42,51	34,22	0,2	478,84	ТТК 1407
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,11	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Гуляев С. А.  
 Сайфутдинов А. Р.  
 Юмакаева Д. И.

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

#### Льготное питание ( 7 -11 лет)

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665

#### Льготное питание ( 12 лет и старше)

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А. Р.  
Юмакаева Д. И.

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	26		0,1	1,45	2,91	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Гуляев С. А.  
 Сайфутдинов А. Р.  
 Юмакаева Д. И.