

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4) **000201** МБОУ: МБОУ СОШ № 4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата 18.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюдо	11	2,1	1,07	0,07	18,3	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	190	3,97	5,75	38,88	208,79	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	158	1,42	0,32	16,23	44,87	ТТК 1032
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель печеный с маслом	185	20,87	9,68	42,22	563,54	ТТК 1424/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А. Р.
 Юмакаева Д. И.

Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032

Полдник	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Напиток фруктовый Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608

Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	153	1,38	0,31	15,72	43,45	ТТК 1032

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Льготное питание (12 лет и старше)

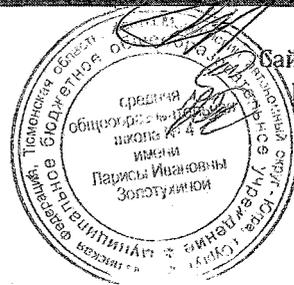
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	153	1,38	0,31	15,72	43,45	ТТК 1032
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник

3 - 2



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А. Р.
 Юмакаева Д. И.