



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 4

МБОУ

МБОУ СОШ №4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А.Р.

Дата

22.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41	161,44	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	631	30,05	21,08	75,03	562,07	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 011	50,09	66,08	109,23	1 226,34	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41	161,44	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	29,92	21,06	74,43	559,19	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	0,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,98	122,70	1 231,77	
Итого за день:	1 641	85,64	79,04	197,13	1 790,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,98	122,70	1 231,77	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет) Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41	161,44	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	29,92	21,06	74,43	559,19	
Итого за день:	1 641	85,64	79,04	197,13	1 790,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,88	170,41	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	586	29,73	21,27	74,16	559,37	
Стоимость питания, руб:						146,00

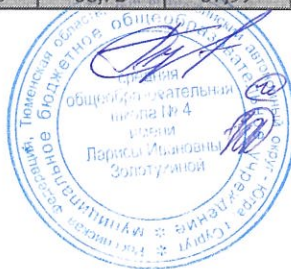
Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34	179,38	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого за день:	831	29,53	21,46	73,12	555,82	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41	161,44	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	29,92	21,06	74,43	559,19	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,99	122,70	1 231,8	
Итого за день:	1 641	85,64	79,05	197,13	1 790,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	55,72	57,99	122,70	1 231,8	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41	161,44	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	29,92	21,06	74,43	559,19	
Итого за день:	1 641	85,64	79,05	197,13	1 790,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,93	8,19	37,32	255,94	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	420	13,15	9,58	64,35	388,56	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А.Р.
 Юмакаева Д.И.