

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4)

МБОУ

МБОУ СОШ № 4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата

23.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Завтрак (7 -11 лет)                    |           |                  |       |          |                            |                |
| Фишбол                                 | 100       | 7,3              | 7,74  | 2,8      | 112,98                     | ТТК 548        |
| Рис цветной                            | 180       | 2,83             | 1,26  | 6,52     | 56,41                      | ТТК 584        |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 34        | 0,68             | 0,1   | 3,03     | 14,72                      | ТТК 674/1      |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                       | ТТК 614        |
| Печенье "Кексик шоколадные"            | 50        | 3,4              | 12,56 | 28,84    | 241,98                     | ТТК 1591/1     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                     |                |
| Итого:                                 | 629       | 18,5             | 22,62 | 126,64   | 792,56                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 172,00                     |                |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                            |                |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60        | 1,2              | 0,18  | 5,34     | 25,98                      | ТТК 674/1      |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                      | ТТК 638/1      |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 20        | 5,42             | 3,89  |          | 56,7                       | ТТК 631/2      |
| Сметана                                | 30        | 0,74             | 3,96  | 0,99     | 43,03                      | ТТК 664        |
| Котлета "Белорусская"                  | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                     | ТТК 1448       |
| Горошница                              | 200       | 4,83             | 3,43  | 33,23    | 191,6                      | ТТК 570        |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                      | ТТК 623-50     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                     |                |
| Итого:                                 | 926       | 32,15            | 42,28 | 144,65   | 1 098,05                   |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 258,00                     |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                            |                |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100       | 2                | 0,3   | 8,9      | 43,3                       | ТТК 674/1      |
| Фишбол                                 | 100       | 7,3              | 7,74  | 2,8      | 112,98                     | ТТК 548        |
| Рис цветной                            | 150       | 2,36             | 1,05  | 5,43     | 47,01                      | ТТК 584        |
| Печенье "Кексик шоколадные"            | 50        | 3,4              | 12,56 | 28,84    | 241,98                     | ТТК 1591/1     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                       | ТТК 614        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 650       | 18,68            | 22,54 | 76,1     | 585,07                     |                |

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А. Р.  
Юмакаева Д. И.

|                                        |              |              |              |               |                 |               |
|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Винегрет овощной                       | 100          | 1,31         | 10,16        | 9,91          | 100,13          | ТТК 923       |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 200          | 1,05         | 4,97         | 5,74          | 73,97           | ТТК 638/1     |
| Зелень                                 | 1            | 0,03         |              | 0,09          | 0,44            | ТТК 671       |
| Сметана                                | 25           | 0,61         | 3,3          | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Котлета "Белорусская"                  | 100          | 14,48        | 23,97        | 8,27          | 305,93          | ТТК 1448      |
| Горошница                              | 180          | 4,35         | 3,09         | 29,91         | 172,44          | ТТК 570       |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200          | 0,08         | 0,07         | 11,19         | 43,24           | ТТК 623-50    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Яблоко                                 | 120          | 0,48         | 0,01         | 13,86         | 27,83           | ТТК 669       |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15           | 0,67         | 0,07         | 55,33         | 226,67          |               |
| Говядина отварная для I блюда          | 10           | 2,71         | 1,94         |               | 28,35           | ТТК 631/2     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>1 001</b> | <b>29,16</b> | <b>48,08</b> | <b>158,15</b> | <b>1 126,86</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |              |              |              |               |                 | <b>430,00</b> |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |              |              |              |               |                 |               |
| Винегрет овощной                       | 100          | 1,31         | 10,16        | 9,91          | 100,13          | ТТК 923       |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 200          | 1,05         | 4,97         | 5,74          | 73,97           | ТТК 638/1     |
| Зелень                                 | 1            | 0,03         |              | 0,09          | 0,44            | ТТК 671       |
| Сметана                                | 25           | 0,61         | 3,3          | 0,82          | 35,86           | ТТК 664       |
| Говядина отварная для I блюда          | 10           | 2,71         | 1,94         |               | 28,35           | ТТК 631/2     |
| Котлета "Белорусская"                  | 100          | 14,48        | 23,97        | 8,27          | 305,93          | ТТК 1448      |
| Горошница                              | 180          | 4,35         | 3,09         | 29,91         | 172,44          | ТТК 570       |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200          | 0,08         | 0,07         | 11,19         | 43,24           | ТТК 623-50    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Яблоко                                 | 120          | 0,48         | 0,01         | 13,86         | 27,83           | ТТК 669       |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15           | 0,67         | 0,07         | 55,33         | 226,67          |               |
| <b>Итого:</b>                          | <b>1 001</b> | <b>29,16</b> | <b>48,08</b> | <b>158,15</b> | <b>1 126,86</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |              |              |              |               |                 | <b>430,00</b> |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100          | 2            | 0,3          | 8,9           | 43,3            | ТТК 674/1     |
| Фишбол                                 | 100          | 7,3          | 7,74         | 2,8           | 112,98          | ТТК 548       |
| Рис цветной                            | 150          | 2,36         | 1,05         | 5,43          | 47,01           | ТТК 584       |
| Печенье "Кексик шоколадные"            | 50           | 3,4          | 12,56        | 28,84         | 241,98          | ТТК 1591/1    |
| Чай с лимоном                          | 200          | 0,23         | 0,39         | 7,09          | 27,8            | ТТК 614       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>650</b>   | <b>18,68</b> | <b>22,54</b> | <b>76,1</b>   | <b>585,07</b>   |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |              |              |              |               |                 | <b>430,00</b> |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>       |              |              |              |               |                 |               |
| Фишбол                                 | 100          | 7,3          | 7,74         | 2,8           | 112,98          | ТТК 548       |
| Рис отварной с маслом                  | 200          | 7,78         | 15,68        | 57,41         | 489,51          | ТТК 1423      |
| Огурец свежий                          | 85           | 0,67         | 0,08         | 2,92          | 13,27           | ТТК 675/1     |
| Чай с лимоном                          | 200          | 0,23         | 0,39         | 7,09          | 27,8            | ТТК 614       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>635</b>   | <b>19,37</b> | <b>24,38</b> | <b>93,25</b>  | <b>755,57</b>   |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |              |              |              |               |                 | <b>146,00</b> |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>          |              |              |              |               |                 |               |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 28           | 0,56         | 0,08         | 2,49          | 12,12           | ТТК 674/1     |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250          | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46           | ТТК 638/1     |
| Котлета "Белорусская"                  | 100          | 14,48        | 23,97        | 8,27          | 305,93          | ТТК 1448      |
| Пюре гороховое                         | 180          | 9,27         | 7,11         | 30,81         | 252,29          | ТТК 1418      |
| Компот из свежих яблок (вит.70)        | 180          | 0,07         | 0,07         | 10,07         | 38,92           | ТТК 623-70    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>788</b>   | <b>29,08</b> | <b>37,94</b> | <b>81,85</b>  | <b>813,72</b>   |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |              |              |              |               |                 | <b>146,00</b> |

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А. Р.  
Юмакаева Д. И.

| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |       |       |       |        |         |            |
|----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Кукуруза консервированная              | 20    | 0,11  | 0,08  | 1,98   | 14      | ТТК 672    |
| Голубцы "Ленивые"                      | 100   | 8,2   | 6,78  | 9,3    | 130     | ТТК 1450   |
| Макаронные изделия отварные цветные    | 180   | 3,37  | 2,71  | 33,42  | 160,78  | ТТК 578    |
| Чай зеленый с сахаром                  | 180   |       |       | 8,17   | 22,06   | ТТК 613    |
| Печенье "Кексик шоколадные"            | 50    | 3,4   | 12,56 | 28,84  | 241,98  | ТТК 1591/1 |
| Сыр порционно                          | 15    | 2,17  | 3,24  |        | 31,43   | ТТК 1034   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    |
| Итого:                                 | 595   | 20,64 | 25,87 | 104,75 | 712,25  |            |
| Суп из овощей с фасолью                | 250   | 1,93  | 4,21  | 8,58   | 79,96   | ТТК 1572/1 |
| Зелень                                 | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44    | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюд           | 20    | 5,42  | 3,89  |        | 56,7    | ТТК 631/2  |
| Сметана                                | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51   | ТТК 664    |
| Жаркое по - Петровски                  | 250   | 15,68 | 15,2  | 18,1   | 307,24  | ТТК 891    |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60    | 1,2   | 0,18  | 5,34   | 25,98   | ТТК 674/1  |
| Сок фруктовый                          | 200   | 0,2   | 1     | 20,6   | 86,4    | ТТК 1392   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 50    | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116     | ТТК 608    |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67  |            |
| Апельсин                               | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6    | ТТК 1032   |
| Итого:                                 | 1 036 | 31,96 | 27,58 | 159    | 1 017,5 |            |
| Стоимость питания, руб:                |       |       |       |        | 430,00  |            |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |       |       |       |        |         |            |
| Суп из овощей с фасолью                | 250   | 1,93  | 4,21  | 8,58   | 79,96   | ТТК 1572/1 |
| Зелень                                 | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44    | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюд           | 20    | 5,42  | 3,89  |        | 56,7    | ТТК 631/2  |
| Сметана                                | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51   | ТТК 664    |
| Жаркое по - Петровски                  | 250   | 15,68 | 15,2  | 18,1   | 307,24  | ТТК 891    |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60    | 1,2   | 0,18  | 5,34   | 25,98   | ТТК 674/1  |
| Сок фруктовый                          | 200   | 0,2   | 1     | 20,6   | 86,4    | ТТК 1392   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 50    | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116     | ТТК 608    |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67  |            |
| Апельсин                               | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6    | ТТК 1032   |
| Итого:                                 | 1 036 | 31,96 | 27,58 | 159    | 1 017,5 |            |
| Стоимость питания, руб:                |       |       |       |        | 430,00  |            |
| Питание 12 лет и старше                |       |       |       |        |         |            |
| Картофель тушеный                      | 195   | 2,86  | 7,47  | 28,22  | 136,98  | ТТК 906    |
| Огурец свежий                          | 30    | 0,24  | 0,03  | 1,03   | 4,68    | ТТК 675/1  |
| Чай с лимоном                          | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8    | ТТК 614    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    |
| Итого:                                 | 450   | 5,05  | 8,14  | 48,35  | 227,46  |            |
| Стоимость питания, руб:                |       |       |       |        | 55,00   |            |

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А. Р.  
Юмакаева Д. И.

