



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

000292

004 (СОШ № 4)

МБОУ

МБОУ СОШ № 4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата

25.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	936	20,9	22,59	99,49	685,09	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,12	15,36	65,16	451,66	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	869	20,92	20,6	92,54	651,84	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор МБОУ СОШ № 4

Заведующий производством

Медицинский работник

Гуляев С. А.

Сайфутдинов А. Р.

Юмакаева Д. И.



Льготное питание (7 -11 лет)

Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 869 20,92 20,6 92,54 651,84

Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 580 15,12 15,36 65,16 451,66

Стоимость питания, руб: 430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	190	0,02	0,01	4,34	9,79	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 610 18,38 21,9 81,87 581,81

Стоимость питания, руб: 146,00

Обед (12 лет и старше)

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 730 12,7 14,92 85,56 486,41

Стоимость питания, руб: 146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Напиток "Грушечка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 630 21,6 19,24 90,57 621,71

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	11	2,98	2,14		31,18	ТТК 631/2
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 843 26,32 22,21 85,11 733,22

Стоимость питания, руб: 430,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	25,89	21,36	84,86	722,78	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 826
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	21,6	19,2	90,01	620,59	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	210	1,18	2,93	9,28	112,04	ТТК 571
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Кисель из каркаде	200			13,37	53,49	ТТК 621/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	490	3,28	3,23	35,57	228,12	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.