



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 4

0000077

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ № 4  
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А.Р.

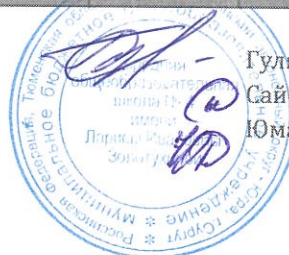
Дата

25.10.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	30,23	14,02	91,80	606,09	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	180	2,55	3,49	17,28	105,47	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 050	33,57	22,15	108,44	747,52	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	30,42	14,56	93,62	618,31	

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гулнев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.



<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	
Итого за день:	1 655	67,62	39,23	185,84	1 341,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	30,42	14,56	93,62	618,31	
Итого за день:	1 655	67,62	39,23	185,84	1 341,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,20	8,52	35,09	309,04	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	615	28,26	10,58	83,49	536,9	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник

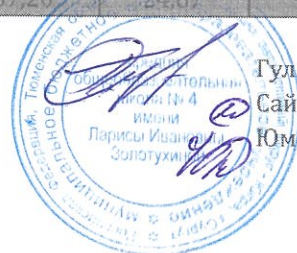


Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.



<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 912
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,23	8,16	33,63	296,16	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	16,01	67,18	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого за день:	853	26,90	10,19	80,75	515,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	30,42	14,56	93,62	618,31	
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	
Итого за день:	1 655	67,62	39,23	185,84	1 341,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536/1
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Гуляев С. А.  
 Сайфутдинов А.Р.  
 Юмакаева Д.И.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	30,42	14,56	93,62	618,31	
Итого за день:	1 655	67,62	39,23	185,84	1 341,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Кукуруза	45	0,97	0,18	5,16	25,91	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	470	11,38	6,72	77,95	414,92	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.