



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
 № 4

МБОУ

МБОУ СОШ №4

Сайфутдинов А.Р.

Дата

03.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,99	40,19	142,13	923,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	86,78	172,67	549,58	1 094,33	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						177,80

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А.Р.
 Юмакаева Д.И.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	122,43	203,03	663,81	1 846,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						177,80
Итого:	1 631	122,43	203,03	663,81	1 846,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Горошница	190	21,47	6,37	53,74	345,8	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	36,96	34,61	127,52	799,58	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Куляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	40	2,92	4,10	20,67	132	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	825	39,68	38,17	134,86	874,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						177,80
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:						1 631
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						232,81

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Суляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	666	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						181,19
Итого:	1 631	122,43	203,03	663,81	1 846,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,78	8,89	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	68,98	379,33	ТТК 898
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	510	14,35	14,77	98,26	522,5	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Куляев С. А.
 Сайфутдинов А.Р.
 Юмакаева Д.И.



Столовая МБОУ
СОШ № 4

000046

МБОУ МБОУ СОШ №4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А.Р.

Дата 03.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530	68,84
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	22,78
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	26,54
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925	13,66
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914	14,72
Горошница	180	19,92	5,30	50,87	315,6	ТТК 570	16,30
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,16
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,16
Пирог Творожный шоколадный	100	7,29	10,25	51,68	330	ТТК 940	44,30
Итого:	1 162	46,40	39,55	162,80	1 132,74		210,47

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.