

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ №4



Столовая МБОУ СОШ  
№ 4

**000051**  
МБОУ

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А.Р.

Дата

08.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,38	25,21	91,68	674,18	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	42	11,45	8,17	0,61	121,1	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Масло сливочное	22	0,18	15,95	0,29	145,33	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	49,29	67,02	109,22	1 230,91	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,38	25,21	91,68	674,18	
Стоимость питания, руб:						171,03

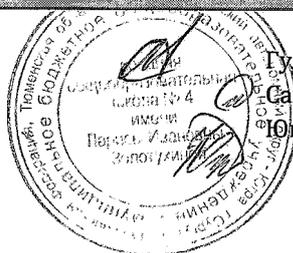
Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	53,71	56,79	121,26	1 206,17	
Стоимость питания, руб:						242,97
Итого:	1 656	86,09	82,00	212,94	1 880,35	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	53,71	56,79	121,26	1 206,17	
Стоимость питания, руб:						242,97
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,38	25,21	91,68	674,18	
Стоимость питания, руб:						171,03
Итого:	1 656	86,09	82,00	212,94	1 880,35	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	32,00	25,15	89,94	665,56	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ульяев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	826	31,54	25,07	87,22	651,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,38	25,21	91,68	674,18	
Стоимость питания, руб:						170,98
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	53,71	56,80	121,26	1 206,2	
Стоимость питания, руб:						243,02
Итого:	1 656	86,09	82,01	212,94	1 880,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	53,71	56,80	121,26	1 206,2	
Стоимость питания, руб:						243,02

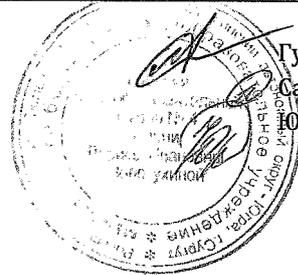
Директор МБОУ СОШ № 4  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Гуляев С. А.  
 Сайфутдинов А.Р.  
 Юмакаева Д.И.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,38	25,21	91,68	674,18	
Стоимость питания, руб:						170,98
Итого:	1 656	86,09	82,01	212,94	1 880,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,93	8,19	37,32	255,94	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	420	13,15	9,58	64,35	388,56	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Гуляев С. А.  
 Сайфутдинов А.Р.  
 Юмакаева Д.И.

0049

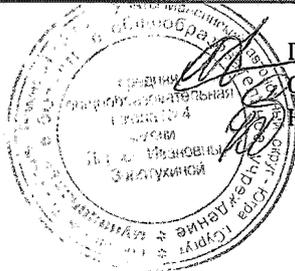
## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 4	МБОУ	МБОУ СОШ №4
Материально-ответственное лицо	Сайфутдинов А.Р.	Дата	07.10.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	22,78
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	26,54
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1	70,34
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925	13,66
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920	15,23
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578	21,81
Зелень (укроп, петрушка)	3,54	0,10	0,01	0,30	1,56	ТТК № 41	2,48
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,16
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК 931	53,44
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	30,18	219	ТТК 1172	28,14
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	15,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,16
Итого:	1 319	54,36	65,13	188,10	1 507,37		278,96

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



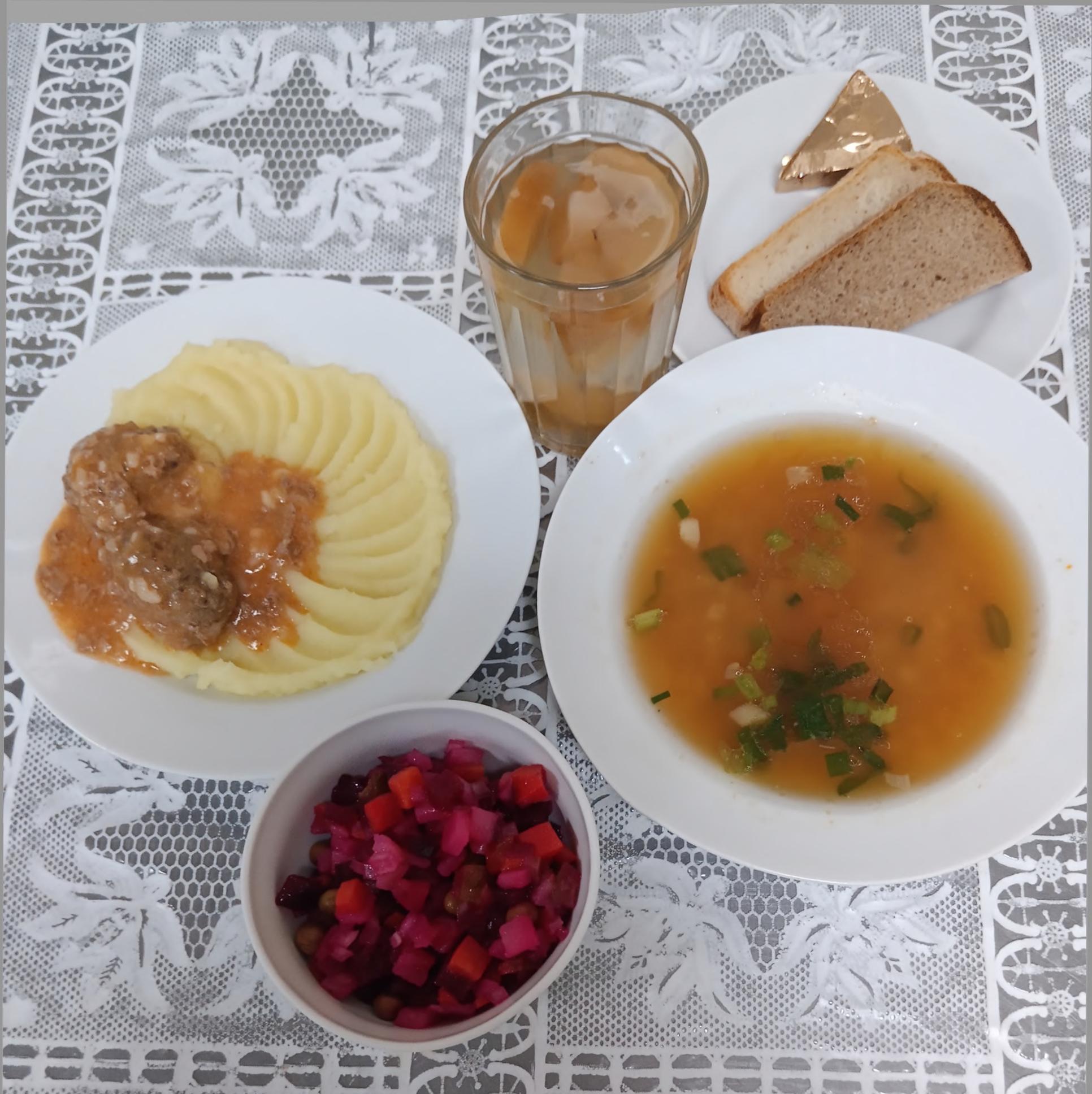
Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.



*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609



*Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

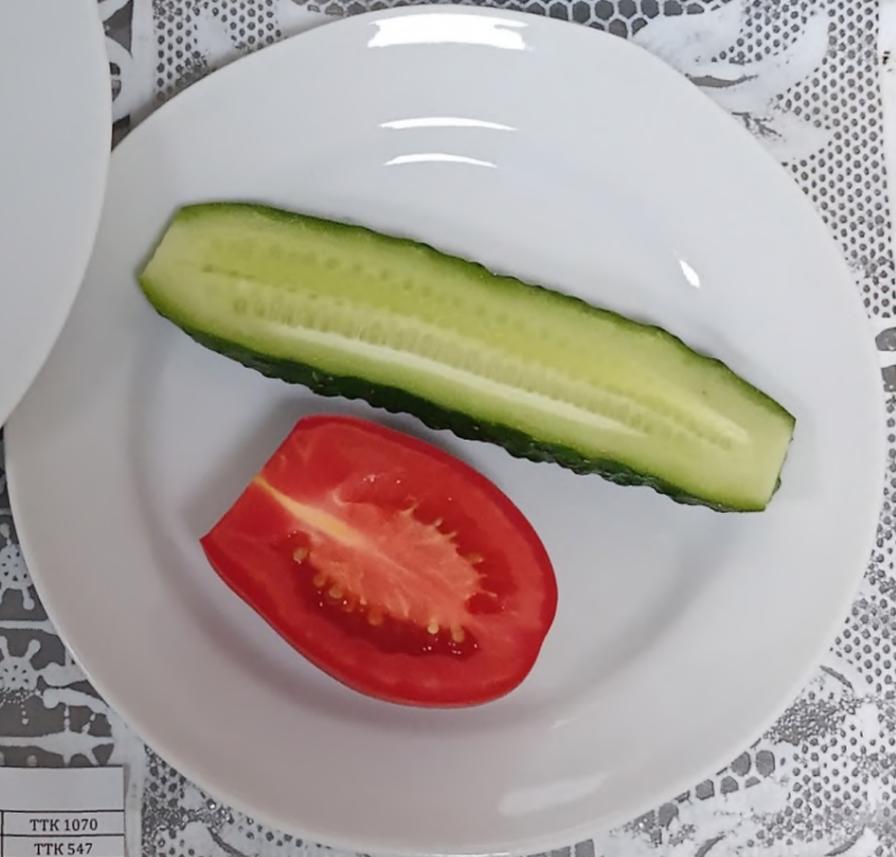


*Обед (7 -11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609



**\*Обед (12 лет и старше)**

Сыр плавленый "Дружба"	16	1.44	3.20	1.44	40	ТТХ 1808
Тефтели Детские	180	19.30	11.35	5.28	156	ТТХ 947
Пюре картофельное	200	6.20	8.94	43.86	276.6	ТТХ 907
Огурец свежий	20	0.16	0.02	0.89	3.12	ТТХ 678
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2.84	3.85	12.43	31.5	ТТХ 433
Кофейный напиток	200	1.70	1.61	15.92	89	ТТХ 411
Хлеб столчный из пшано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТХ 605
Гренки из пшеничного хлеба	30	1.03	0.14	6.97	11.92	ТТХ 606



*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609



*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664

*Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609