

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 4

МБОУ

МБОУ СОШ №4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А.Р.

Дата

09.11.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 65 | 0,51 | 0,06 | 2,23 | 10,15 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 240 | 10,87 | 14,40 | 27,07 | 280,48 | ТТК 524 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 570 | 16,26 | 17,19 | 64,76 | 476,11 | |
| Стоимость питания: руб. | | | | | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 37 | 5,04 | 3,60 | 0,31 | 53,34 | ТТК 910 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 915/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 895 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,65 | 4,45 | 48,88 | 254,83 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 987 | 36,42 | 25,86 | 128,27 | 880,47 | |
| Стоимость питания: руб. | | | | | | 248,00 |
| *Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,03 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 515 | 15,21 | 17,47 | 62,10 | 463,51 | |

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Туляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

| | | | | | | |
|--|------|-------|-------|--------|---------|-----------|
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 22 | 3,00 | 2,14 | 0,18 | 31,72 | ТТК 910 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 230 | 1,47 | 3,20 | 8,16 | 65,03 | ТТК 915/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 895 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 180 | 4,19 | 4,00 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 932 | 33,79 | 23,67 | 122,54 | 827,71 | |
| Итого за день: | 1517 | 49,00 | 41,14 | 184,64 | 1291,22 | |
| Стоймость питания, руб. | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 895 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 22 | 3,00 | 2,14 | 0,18 | 31,72 | ТТК 910 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 230 | 1,47 | 3,20 | 8,16 | 65,03 | ТТК 915/1 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 180 | 4,19 | 4,00 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 932 | 33,79 | 23,67 | 122,54 | 827,71 | |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,03 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 585 | 15,21 | 17,47 | 62,10 | 463,51 | |
| Итого за день: | 1517 | 49,00 | 41,14 | 184,64 | 1291,22 | |
| Стоймость питания, руб. | | | | | | 414,00 |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Огурец свежий | 65 | 0,51 | 0,06 | 2,23 | 10,15 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 525 | 13,91 | 14,45 | 53,90 | 408,36 | |
| Стоймость питания, руб. | | | | | | 146,00 |

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

| *Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
|--|------|-------|-------|--------|---------|-----------|
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 915/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 895 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,65 | 4,45 | 48,88 | 254,83 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день | 900 | 24,15 | 12,66 | 112,79 | 649,58 | |
| Стоимость питания руб. | | | | | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,03 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого | 585 | 15,21 | 17,47 | 62,10 | 463,51 | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 22 | 3,00 | 2,14 | 0,18 | 31,72 | ТТК 910 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 230 | 1,47 | 3,20 | 8,16 | 65,03 | ТТК 915/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 895 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 180 | 4,19 | 4,00 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого | 932 | 33,79 | 23,67 | 122,54 | 827,71 | |
| Итого за день | 1517 | 49,00 | 41,14 | 184,64 | 1291,22 | |
| Стоимость питания руб. | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 22 | 3,00 | 2,14 | 0,18 | 31,72 | ТТК 910 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 230 | 1,47 | 3,20 | 8,16 | 65,03 | ТТК 915/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 895 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 180 | 4,19 | 4,00 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого | 932 | 33,79 | 23,67 | 122,54 | 827,71 | |

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|----------|---------|
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,90 | 43,03 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 585 | 15,21 | 17,47 | 62,10 | 463,51 | |
| Итого за день: | 517 | 49,00 | 41,14 | 184,64 | 1 291,22 | |
| Стоимость питания: руб. | | | | | | 414,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 33 | 0,26 | 0,03 | 1,13 | 5,15 | ТТК 675 |
| Рагу овощное | 200 | 3,17 | 5,35 | 24,57 | 153,87 | ТТК 908 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 458 | 5,86 | 6,20 | 45,45 | 255,16 | |
| Стоимость питания: руб. | | | | | | 55,00 |

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А.Р.
 Юмакаева Д.И.