



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

000211
004 (СОШ № 4)

Сайфутдинов А. Р.

МБОУ МБОУ СОШ № 4

Дата 26.03.2025
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Льготное питание (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,38	ТТК 671
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 891
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	19,41	47,8	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,87	
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,48	ТТК 906
Огурец свежий	32	0,25	0,63	1	5	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	157,74	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,66	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67				ТТК 609

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

00213
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

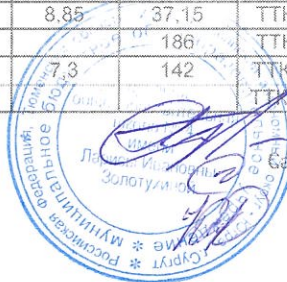
Структурное подразделение 004 (СОШ № 4) МБОУ МБОУ СОШ № 4
 Материально-ответственное лицо Сайфутдинов А. Р. Дата 25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлебцы хрустящие	11						21,10
Печенье растворимое овсяное	50						51,74
Мини хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	15,00
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524	105,78
Сметана	15	0,37	1,08	0,49	21,52	ТТК 664	7,84
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	30,25
Рис припущенный	180	4,19	4	43,99	229,32	ТТК 582	23,52
Каша молочная пшеница	200	0,05	3,57	31,40	103,22	ТТК 511	19,45
Запеканка из творога	100	15,76	8,17	28,18	205,6	ТТК 1170	85,71
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,55
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	28,34
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	85,99
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398	19,93
Лук зелёный	3					ТТК 1435	2,10

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник

1 - 1



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А. Р.
 Юмакаева Д. И.