



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ

№ 4

Сайфутдинов А.Р.

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №4

18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ГК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ГК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ГК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	680	23,32	26,01	107,56	748,54	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день	952	31,01	28,57	134,12	951,8	
Стоимость питания, руб.						246,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого	735	27,35	35,61	139,98	977,42	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С.А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день	892	30,78	26,76	120,64	885,57	
Стоимость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день	892	30,78	26,76	120,64	885,57	
Стоимость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого за день	735	27,35	38,68	139,98	977,42	
Стоимость питания, руб.						414,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	6,97	4,12	23,25	156,13	ТТК 506
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	620	18,48	22,52	90,05	628,87	
Стоимость питания, руб.						146,00

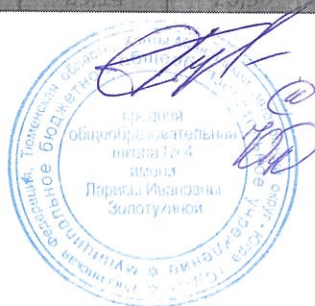
Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С.А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Обед (12 лет и старше)							
Говядина отварная для I блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день	815	26,32	22,65	112,86	798,79		
Стоимость питания для						146,00	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170	
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	
Итого за день	575	22,77	20,16	110,73	715,87		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1	
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого за день	880	29,14	25,59	120,54	868,27		
Итого за день						1584,14	
Стоимость питания для							414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1	
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого за день	880	29,14	25,59	120,54	868,27		

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С.А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	575	22,77	20,16	110,73	715,87	
Итого за день:	555	51,91	45,75	231,27	1 584,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	365	8,52	8,81	66,72	375,26	
Стоимость питания, руб:						53,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С.А.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.