

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4)

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

МБОУ

МБОУ СОШ № 4 Югра, г. Сургут

000210

Дата

24.02.2025

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,06	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник


 Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А. Р.
 Юмакаева Д. И.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	63	0,68	0,13	3,21	16,01	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	613	15,38	18,8	66,89	549,05	
Стоимость питания, руб.						
430,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	906	24,09	28,67	122,83	813,39	
Стоимость питания, руб.						
430,00						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	550	23,01	30,97	82,92	661,32	
Стоимость питания, руб.						
430,00						

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.



Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1030	27,25	38,03	99,71	838,9	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,08	16,64	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1030	27,25	38,03	99,71	838,9	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	25,1	30,97	82,72	719,03	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	5,87	3,11	55,46	261,77	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

