

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

000212
004 (СОШ № 4)

МБОУ РФ, МБОУ СОШ № 4 г. Сургут

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата 26.02.2025
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	154	1,35	0,3	15,41	42,74	ТТК 1032

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	0,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	906	24,09	28,67	123,93	818,39	
Помидор свежий дольками	63	0,68	0,13	3,21	16,01	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	613	15,38	18,8	67,89	319,05	

Стоимость питания, руб:

430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	12,91	14,91	70,0	330,18	

Стоимость питания, руб:

146,00

Обед (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	745	20	24,25	79,0	530,86	

Стоимость питания, руб:

146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	24,11	23,11	71,25	479,89	

Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 907
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1160	26,93	37,02	96,7	517,14	

Стоимость питания, руб:

430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 907
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1390	26,93	37,32	96,73	517,84	
Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Папиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	21,14	29,34	88,65	402,24	
Сумма всего питания, руб.						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	5,87	3,11	55,46	201,77	
Сумма всего питания, руб.						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.