



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 4

МБОУ

МБОУ СОШ №4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А.Р.

Дата

25.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	610	18,53	18,50	79,15	556,71	
Стоимость питания руб						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	910	32,97	28,43	137,13	928,59	
Стоимость питания руб						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	655	19,42	18,96	84,10	585,1	

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работникГуляев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,06	29,02	110,40	864,26	
Итого за день:	1530	51,48	47,98	194,50	1449,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,06	29,02	110,40	864,26	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1530	51,48	47,98	194,50	1449,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	665	18,05	18,41	76,85	545,27	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 896
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	770	26,68	22,44	113,87	804,92	
Стоимость питания руб.						146,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	635	18,80	18,55	80,41	563,05	
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	910	33,34	30,23	113,92	899,09	
Итого за день	1545	52,14	48,78	194,33	1462,14	
Стоимость питания руб.						414,00
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	910	33,34	30,23	113,92	899,09	

Директор МБОУ СОШ № 4  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гуляев С. А.  
Сайфутдинов А.Р.  
Юмакаева Д.И.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,41	563,05	
Итого за день:	545	52,14	48,78	194,33	1 462,14	
Стоимость питания, руб.						414,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	490	11,72	16,89	51,72	402,95	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Гуляев С. А.  
 Сайфутдинов А.Р.  
 Юмакаева Д.И.