

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 1

Структурное подразделение

004 (СОШ № 1)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата

27.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюдо	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,72	6,67	52,35	294,88	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:						
Стоимость питания руб.						
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшениная	225	7,49	4,01	35,39	206,12	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшениная	180	5,99	3,21	28,31	164,9	ТТК 511
Запеканка из творога	110	17,34	8,99	31	226,16	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:						

Директор МБОУ СОШ № 1
Заведующий производством
Медицинский работник



Гулиев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.