

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

000215
004 (СОШ № 4)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата

28.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	53		0,21	2,95	5,94	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,40	247,08	ТТК 903
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,88	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Питание 12 лет и старше						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,08	111,30	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,32	55,88	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,33	11,22	26,71	218,84	ТТК 893
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком стуженным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	313,4	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,08	7,03	3,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,37	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	60	0,47	0,08	7,03	3,37	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	181,96	ТТК 890/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,37	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.