

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

004 (СОШ № 4) **000176**

Сайфутдинов А. Р.

МБОУ МБОУ СОШ № 4  
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Дата: 03.02.2025  
«Комбинат школьного питания»

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	155	5,11	5,33	21,98	164,4	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		615	18,33	23,72	63,35	517,17		
Стоимость питания, руб:							166,00	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>								
Обед	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433	
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фагот гини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		836	40,39	46,49	141,34	1113,26		
Стоимость питания, руб:							248,00	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,11	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		558	19,02	29,32	57,22	525,05		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 916/1	
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	
Итого:		695	28	24,88	102,09	725,02		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,96	ТТК 665	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		670	19,28	29,68	70,96	588,9		

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Гуляев С.  
Сайфутдинов А. Р.  
Юмакаева Д. И.

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034

Итого: 825

127,82

108,72

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433
Обед	Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 825

127,82

108,72

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,96	ТТК 665

Итого: 825

127,82

108,72

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 825

127,82

108,72

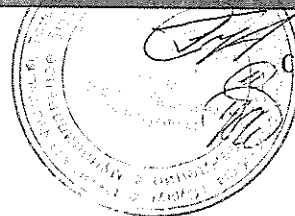
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 825

127,82

108,72

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Гуляев С.  
Сайфутдинов А. Р.  
Юмакаева Д. И.

Льготное питание ( 12 лет и старше)								
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910	
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430	
Обед	Рис цветной	180	2,03	1,20	20,74	108,51	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		893	21,78	93,75	113,73	1275,09		
Средняя стоимость питания, руб:								1418,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	
Завтрак	Огурцы консервированные	27		0,11	1,5	3,02	ТТК 1232	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		452	8,5	7,27	49,1	302,17		
Средняя стоимость питания, руб:								55,0

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Гуляев С.  
Сайфулдинов А. Р.  
Юмакаева Д. И.