

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4)

МБОУ МБОУ СОШ № 4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р.

Дата 05.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		567	23,35	21,31	132,85	760	
							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		851	23,04	34,53	142,9	698,08	
							258,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	27	0,21	0,03	0,93	4,21	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		562	17,36	14,02	85,84	509,35	
							146,42
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	38	0,3	0,04	1,3	5,93	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	420	ТТК 1425/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		838	37,12	74,77	209,12	726,1	
							146,41

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А. Р.
 Юмаева Д. И.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		590	21,58	24,89	139,98	796,37	
Средняя стоимость питания, руб.							430,01
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		771	20,41	26,19	100,44	630,51	
Средняя стоимость питания, руб.							430,01
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	31	5,92	3,02	0,19	51,58	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		772	20,58	27,17	96,44	633,31	
Средняя стоимость питания, руб.							430,01
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	112	0,84	0,2	9,58	41,76	ТТК 665/1
Итого:		752	3,25	19,59	79,59	579,31	

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	90	1,33	19,2	324	1 280	
Итого:		751	273,15	294,19	447,78	5 316,56	
Стоимость питания, руб:							430,63
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		776	272,35	278,19	477,78	5 249,89	
Стоимость питания, руб:							430,78
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Полдник	Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	112	0,84	0,2	9,58	41,76	ТТК 665/1
Итого:		752	12,25	19,59	87,21	575,31	
Стоимость питания, руб:							430,78
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	47	0,37	0,05	1,61	7,34	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		472	6,82	4,75	67,05	101,12	
Стоимость питания, руб:							55,4

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.