

Ф. И. М. АО-Юр. г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №4

14.10.2024

МБОУ
000059
Дата

Соловая МБОУ СОШ

№ 4

Сайфутдинов А.Р.

Материально-ответственное лицо

Структурное подразделение



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергич. ескал	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	23,09	27,38	95,45	641,38	
*Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Товарная отварная для 1 блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 910
Пи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,64	29,27	134,49	859,02	
*Легкое питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб:						
						166,11

Архипова Г. С.
Сайфутдинов А.Р.
Юмаева Д.И.

И.О. директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Архипова Г.С.
Саифутдинов А.Р.
Юмаева Д.И.

И.О. директора
Заведующий производством
Медицинский работник

*Обед (12 лет и старше)						
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	247,94
Суп бульон говьяжий с зеленью	250	9,45	5,61	90,02	90,02	247,94
Колбас отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	247,94
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	5,55	52,91	292,56	247,94
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	247,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	247,94
Хлеб ржанно-пшеничный	25	1,67	0,25	11,03	54	247,94
Итого:	827	33,15	33,72	101,17	761,59	146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	166,06
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	166,06
Колбас отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	166,06
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	166,06
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	166,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	166,06
Хлеб ржанно-пшеничный	25	1,67	0,25	11,03	54	166,06
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	166,06
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
Орешки	45	0,35	0,04	1,54	7,02	247,94
Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	247,94
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	247,94
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	247,94
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	247,94
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	247,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	247,94
Хлеб ржанно-пшеничный	25	1,67	0,25	11,03	54	247,94
Итого:	1456	64,26	62,40	215,76	1525,88	414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
Орешки	45	0,35	0,04	1,54	7,02	247,94
Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	247,94
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	247,94
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	247,94
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	247,94
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	247,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	247,94
Хлеб ржанно-пшеничный	25	1,67	0,25	11,03	54	247,94
Итого:	1456	64,26	62,40	215,76	1525,88	414,00

И.О. директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Архипова Г. С.
Сайфутдинов А.Р.
Юмакаева Д.И.



* Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Поддник					
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Колбас отварная	100	12,00	22,00	3,02	180
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб с отрубями из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36
Стоимость питания, руб:					
166,06					
Итого:					
1 456					
Стоимость питания, руб:					
64,26					
62,40					
215,76					
1 525,88					
414,00					
* Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75
Масло сливочное	13	0,10	9,44	0,17	86,67
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб с отрубями из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	518	11,78	14,81	67,48	451,43
Стоимость питания, руб:					
55,00					