Структурное подразделение
Материально опретственное лицо
Высшая

004 (СОШ № 4)

Сайфутдинов АР 188

» МЕОУ: С. МЕОУ СОШ № 4

Акционермое общество «ГоЛата», шко-07-02,2025.

МЕНЮ

	Таименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергети ческая	No
	наименование ольд	рес олюда	белки	жиры	углеводы		рецептуры
10 m	Carried Barrier Commencer of the	HIR TO SEC.	1344	3.4 (8)	Carlo de la	1.00	
	Завтрак (7 - 11 лет)					£	·
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	TTK 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	TTK 907
Завтрак	Кукуруза	34	0,19	0,13	3,37	23,8	TTK 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Завтрак	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	TTK1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
1.00	CONTRACTOR OF THE STATE OF THE	the state of the state of	W. 6	10 F	Allen Marie	Park to Strain	400
		735 122 1		40.0		4.5	
	Обед (7 -11 лет)						
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	TTK 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	TTK 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1.	0.03	 	0,09	0,44	TTK 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	TTK 910
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	TTK 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	TTK 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Обед	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	TTK 669
		170	0,0	3.2	distribution of the second	4 10 44 14	T I I Coo
- 150			100				de la companya de la
.e	Завтрак (12 лет и старше)		1944	Sec.		w Euro A	
2007000	Палочки рыбные ПП	1 314	~ 4O	~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	1 47 70	4540	
Завтрак		114	7,42	7,2	17,76	154,2	TTK 1377
Завтрак	Пюре картофельное	220 *	1,83	5	36,3	180,89	TTK 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
				4.0		A STATE OF THE STA	Acres 144
	TO A CONTROL TO THE PARTY OF TH		337.2	**			
	Обед (12 лет и старше)						
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	TTK 641/1
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	TTK 664
Обед	Пельмени отварные	185	8,38	11,1	20,87	216,88	TTK 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	TTK 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
		eki si sa tangan s	20.2	207	Treated ACT of	111	
			100			102.5	de Car
,	Льготное питание (7 -11 лет)	CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF		***			
Завтрак	Кукуруза	43	0,24	0,17	4,26	30,1	TTK 672
завтрак Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	TTK 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	134,2	TTK 907
Завтрак Завтрак	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	TTK1398
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,3 7,09	27,8	TTK 614
завтрак Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,39	12a01 No	<u>∠7,0</u>	TTK 608
Завтрак Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67		00 19405 00	/ L L L L L L L L L L L L L L L L L L L	TTK 609
p	уство столичный из ржано-паденичной фуку	20	1,01	0,20//8	100 THAS	ब <i>ु"</i> %.∀∜	FILTOUS

Директор МБОУ СОШ № 4 Заведующий производством Медицинский работник

бо общиобра Сай

Гуляев С. А. Сайфутдинов А. Р. Фмакаева Д. И.

						~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	.d
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	TTK 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	TTK 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	33	6,3	3,21	0,2	54,91	TTK 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	TTK 524
Обед	Морс ягодный	200	1		24,08	91,36	TTK 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25 25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
	хлео пшеничный из муки в/с		1,14	0,20	16,01	30 44 - 44 - 44	
	The second secon		244.3	111111		1	F (Street, Street,
42	THE THE PARTY OF T	1724	7.1	712			
	Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	TTK 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	TTK 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	33	6,3	3,21	0,2	54,91	TTK 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03	<u> </u>	0,09	0,44	TTK 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	TTK 524
Обед	Морс ягодный	200	-,		24,08	91,36	TTK 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Обед Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	$-\frac{25}{25}$	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Coett	VIIGO HITICHMANDIN NO WAYN RIC	20		0,20	12,01	30	111.000
		CELL SEA	開發	2.4		200	7777 077
Полдник	Кукуруза	43	0,24	0,17	4,26	30,1	TTK 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	TTK 1377
Полдник	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	TTK 907
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	TTK1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
100	COSCIONATION OF THE PARTY	Objective	3334	. <b>(25</b> ) (4	True of the	18216	
		AUT I		75 76			Sept.
п	ьготное питание ( 12 лет и старше)		<b>WEE</b> 22				
ј <u>ј.</u> Завтрак		60	·	1 004	1 2 2 4	1 6 70	TTV 4000
Branco de la companya del companya de la companya del companya de la companya de	Огурцы консервированные		1 2002	0,24	3,34	6,72	TTK 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	TTK 534
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	TTK 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	TTK 613
Завтрак	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	TTK1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
27.00	<b>的现在分词 [1] 图题</b>	All the All All All All	1986	24.14	14 M	3 No. of 1988	Hawa .
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	TTK 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Обед	Говядина отварная для і блюд	36	6,88	3,5	0,22	59,9	TTK 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	TTK 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	TTK 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	TTK 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,09	<u> </u>	54	TTK 609
Обед Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25		S	11,03	<u></u>	Account of the second s
Обед Обед	Яблоко		1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
OOER .	Production	130	0,52	0,01	15,02	30,15	TTK 669
. Supplement	SEAN ROLL OF THE PARTY OF THE P		44.5			194	A CANADA
	CAN STANK NEWSCHOOL STANK BEST	74	3114	140		******	The second
Ль	эготное питание ( 12 лет и старше)						
	noting illianne (17 liet a clahme)			and the second s			<b>~~~~</b>
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7.17	92.46	TTK 638/1
Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250 1	1,32 0.03	6,21	7,17 0.09	92,46 0.44	TTK 638/1 TTK 671
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укроп, петрушка)	1 1	0,03		0,09	0,44	TTK 671
Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укроп, петрушка) Говядина отварная для I блюд	36	0,03 6,88	3,5	0,09 0,22	0,44 59,9	TTK 671 TTK 910
Обед Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укроп, петрушка) Говядина отварная для I блюд Чевабчичи мясные	1 36 100	0,03 6,88 11,52	3,5 13,59	0,09 0,22 18,28	0,44 59,9 251,41	TTK 671 TTK 910 TTK 550/1
Обед Обед Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укрол, петрушка) Говядина отварная для I блюд Чевабчичи мясные Капуста тушеная	1 36 100 200	0,03 6,88 11,52 8,22	3,5 13,59 8,57	0,09 0,22 18,28 43,49	0,44 59,9 251,41 247,08	TTK 671 TTK 910 TTK 550/1 TTK 903
Обед Обед Обед Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укроп, петрушка) Говядина отварная для I блюд Чевабчичи мясные Капуста тушеная Напиток фруктовый Витаминка	1 36 100 200 200	0,03 6,88 11,52 8,22 0,43	3,5 13,59 8,57 0,09	0,09 0,22 18,28 43,49 8,85	0,44 59,9 251,41 247,08 37,15	TTK 671 TTK 910 TTK 550/1 TTK 903 TTK 629
Обед Обед Обед Обед Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укрол, петрушка) Говядина отварная для I блюд Чевабчичи мясные Капуста тушеная Напиток фруктовый Витаминка Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	1 36 100 200 200 25	0,03 6,88 11,52 8,22 0,43 1,67	3,5 13,59 8,57 0,09 0,25	0,09 0,22 18,28 43,49 8,85 11,03	0,44 59,9 251,41 247,08 37,15 54	TTK 671 TTK 910 TTK 550/1 TTK 903 TTK 629 TTK 609
Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укрол, петрушка) Говядина отварная для І блюд Чевабчичи мясные Капуста тушеная Напиток фруктовый Витаминка Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки Хлеб пшеничный из муки в/с	1 36 100 200 200 25 25	0,03 6,88 11,52 8,22 0,43 1,67	3,5 13,59 8,57 0,09 0,25 0,25	0,09 0,22 18,28 43,49 8,85 11,03 12,01	0,44 59,9 251,41 247,08 37,15 54	TTK 671 TTK 910 TTK 550/1 TTK 903 TTK 629 TTK 609 TTK 608
Обед Обед Обед Обед Обед Обед	Рассольник Ленинградский ПФ Зелень свежая (укрол, петрушка) Говядина отварная для I блюд Чевабчичи мясные Капуста тушеная Напиток фруктовый Витаминка Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	1 36 100 200 200 25	0,03 6,88 11,52 8,22 0,43 1,67	3,5 13,59 8,57 0,09 0,25	0,09 0,22 18,28 43,49 8,85 11,03	0,44 59,9 251,41 247,08 37,15 54	TTK 671 TTK 910 TTK 550/1 TTK 903 TTK 629 TTK 609

Директор МБОУ СОШ № 4 Заведующий производством Медицинский работник Гуляев С. А.

общиненной странции сай футдинов А. Р.

имени
Парисы (странци)
Зопатумной

Полдник	Огурцы консервированные	60	T	0,24	3,34	6,72	TTK 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	TTK 534
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	TTK 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	TTK 613
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	TTK1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
	The state of the s	ra digest to the	COLOR MAY IN	300	da sent sa est	Septimization	e restriction and
	A Company of the Comp	7.81	448	35.18		3434	
Бес	платное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	TTK 907
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	TTK 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	TTK 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
961	CONTROL OF THE RESIDENCE OF THE STATE OF THE	11.8	3.4	47			
200		Ballet Male		- A		7 (1) A 200	1 7 7
		34.7			er til er er er	400	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH

Директор МБОУ СОШ № 4 Заведующий производством Медицинский работник средния област област

Гуляев С. А. Сайфутдинов А. Р. Юмакаева Д. И.