

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

004 (СОШ № 4)

МБОУ МБОУ СОШ № 4

Материально-ответственное лицо

Сайфутдинов А. Р. 000188

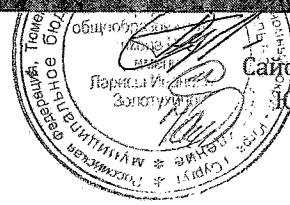
Акционерное общество
Дата: 07.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148 ТТК 907
Завтрак	Кукуруза	34	0,19	0,13	3,37	23,8 ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29 ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98 ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96 ТТК 910
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46 ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36 ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99 ТТК 669
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89 ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98 ТТК 641/1
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52 ТТК 664
Обед	Пельмени отварные	185	8,38	11,1	20,87	216,88 ТТК 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24 ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Кукуруза	43	0,24	0,17	4,26	30,1 ТТК 672
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148 ТТК 907
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК1398
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник



Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	33	6,3	3,21	0,2	54,91	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	33	6,3	3,21	0,2	54,91	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Полдник	Кукуруза	43	0,24	0,17	4,26	30,1	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ГП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Льготное питание (12 лет и старше)

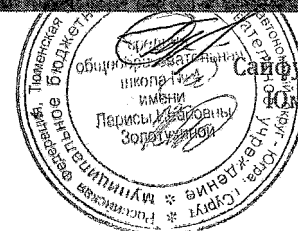
Завтрак	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	36	6,88	3,5	0,22	59,9	ТТК 910
Обед	Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	36	6,88	3,5	0,22	59,9	ТТК 910
Обед	Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669

Директор МБОУ СОШ № 4
Заведующий производством
Медицинский работник

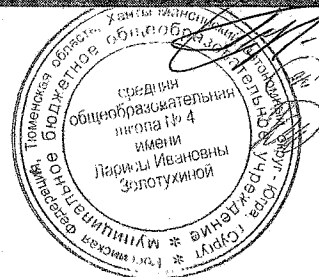


Гуляев С. А.
Сайфутдинов А. Р.
Юмакаева Д. И.

Полдник	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Директор МБОУ СОШ № 4
 Заведующий производством
 Медицинский работник

3 - 3



Гуляев С. А.
 Сайфутдинов А. Р.
 Юмакаева Д. И.